

**FRANCE ALZHEIMER 79
74 RUE ALSACE LORRAINE
79000 NIORT
05-49-77-82-19**

**France Alzheimer
Le bureau est ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 09 heures à 17 heures.
Permanence téléphonique 24 heures/365 jours**



HISTORIQUE

Lors du décès de Mme Renée Bobineau - ancienne commerçante à Saint Varent - ses filles ont privilégié le versement des dons en vue de la création d'une association visant à aider les malades et les familles touchées par la maladie d'Alzheimer. L'association fut ainsi créée à l'origine dans le nord des Deux-Sèvres.

Aujourd'hui l'association c'est :

- + un rattachement à l'Union Nationale de France Alzheimer créée en 1985,
- + 6 antennes dans le département des Deux-Sèvres,
- + de nombreux bénévoles qui œuvrent pour que cette maladie devienne une priorité de santé publique. Comment ? Par un diagnostic précoce et un renforcement des moyens matériels et humains pour accompagner les malades et leurs familles et les aider à vivre dans la dignité.

MISSIONS DE FRANCE ALZHEIMER

Aider, Ecouter les familles et les malades

Informers les familles et le grand public sur la Maladie d'Alzheimer et les Maladies apparentées

Les objectifs ont vite évolué. Si nous avons conservé les premiers, nous avons rajouté :

L'organisation de vacances pour les familles du département, (dès 1997)

L'organisation de Formations pour les Aidants familiaux

Des conférences et des informations sur la vie quotidienne auprès des professionnels du domicile, des Etablissements, des Aidants familiaux.

L'organisation d'activités pour les malades, pour les aidants, pour les malades accompagnés des aidants.

Contribuer à la recherche.

ANTENNE DE THOUARS

Responsable d'antenne : Eliane BEBIEN

Téléphone : 05-49-66-31-68

courriel : alzheimer.bebien@orange.fr

NOS ACTIVITES SUR L'ANTENNE DE THOUARS

Groupe de parole :

Le groupe de parole réunit les aidants familiaux qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Ce temps de parole est un temps de pause. Il permet aux familles :

- d'exprimer leurs émotions, leur souffrance, d'échanger
- d'apporter du soutien et rompre le sentiment d'isolement via l'échange des familles et leur expériences personnelles.

Il est animé par une psychologue professionnelle Jessica PAPIN et des bénévoles de l'association. L'entrée est gratuite.

Où et quand a-t-il lieu :

Le groupe de parole a lieu **tous les 3^{ème} mercredi du mois de 10 h à 12 heures**
aux Charmes les Fleury – 2 Rue Docteur Colas à Thouars - Renseignements : 05-49-66-31-68

café mémoire

Le Café Mémoire est un espace de rencontres, facile d'accès, convivial et libre. Il propose aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute et d'échange. Il accueille ensemble ou séparément la personne malade, son aidant familial et toute personne intéressée.

Il est animé par une psychologue professionnelle Jessica PAPIN et des bénévoles de France Alzheimer Deux Sèvres. L'entrée est libre et gratuite.

Où et quand a-t-il lieu :

Le café mémoire **a lieu tous les 2^{ème} jeudi du mois de 14 h 30 à 17 h 30**
au café le Petit Bleu 35 Avenue Victor Hugo à Thouars Renseignements : 05-49-66-31-68

Réunion de familles – art-thérapie.

Les réunions de familles réunissent les personnes malades et leurs proches dans un lieu de soutien d'écoute et d'échanges, un atelier d'art thérapie a été mis en place depuis janvier 2015, L'art-thérapie permet au malade de retrouver l'estime de soi à travers son potentiel créateur D'exprimer ses émotions et ses pensées et renouer avec un sentiment de plaisir et détente, cet atelier est animé par une art-thérapeute professionnelle Julie MINAULT et des bénévoles de l'association. L'entrée est libre et gratuite.

Où et quand a-t-il lieu :

Les réunions de familles et art-thérapie ont lieu **le 1^{er} mercredi de chaque mois de 14h30 à 17 h**
aux Charmes les Fleury – 2 Rue Docteur Colas à Thouars - Renseignements : 05-49-66-31-68

Gymnastique Douce

La gym douce est destinée aux malades Alzheimer ou maladie apparentée pris en charge au sein de l'accueil de jour « Le Charme des Fleury » sur le site hospitalier de Thouars mais aussi auprès des personnes à domicile.

Les objectifs du projet sont :

- Maintenir les capacités physiques/cognitives résiduelles,
 - Aider et soulager les aidants familiaux ou professionnels,
 - Privilégier la relation à l'autre, créer du lien social,
- cet atelier est animé par SIEL BLEU - l'entrée est gratuite.

Où et quand a-t-il lieu :

La gym douce a lieu **tous les 4^{ème} mardi du mois de 14 h 30 à 15 h 30**
à USLD – Les Charmes Fleury 2 Rue du Docteur Colas à Thouars Renseignements : 05-49-66-31-68

FORMATION DES AIDANTS

Cette formation, entièrement gratuite, est l'application sur le terrain de la mesure 2 du Plan Alzheimer. Elle est destinée aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteints de la maladie d'Alzheimer. Ou d'une maladie apparentée.

L'ensemble du cycle est d'une durée de 14 heures. Il est découpé en plusieurs modules.

- Elle permet d'améliorer la compréhension de la maladie et de ses manifestations.
- Elle favorise par ce biais la diffusion des bonnes pratiques de prise en soins en aidant les proches à acquérir les attitudes et comportements adaptés aux situations quotidiennes.
- Elle donne des outils précieux pour préserver la dignité de la personne malade et pour entretenir une relation d'échange entre la personne malade et l'aidant, deux des besoins fortement exprimés par les aidants familiaux. Ces derniers sont en effet à la recherche de solutions pertinentes pour les aider à améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche et favoriser le mieux vivre à domicile.

Elle est animée par un psychologue professionnel Vincent CHAPRON et une bénévole Nicole SOULE formés tous les deux par l'Union Nationale.

Une prochaine formation des aidants est organisée en septembre prochain – pour obtenir le calendrier et Renseignements complémentaires contacter Sophie GAGNAIRE au secrétariat de l'association : 05 49 77 82 19 ou par courriel france.alzheimer79@orange.fr

SEJOURS VACANCES

L'association France Alzheimer organise un séjour de vacances pour les personnes en difficulté, souffrant de dépendance psychique, physique ou les deux. Ces personnes sont accompagnées par un ou plusieurs membres de leur famille (conjoint, enfants...).

Une équipe d'accompagnants est présente pour la durée du séjour. Sa mission principale est de donner l'aide aux actes de la vie courante (celle que donne l'aidant habituel chaque jour) et de permettre à la personne malade et/ou handicapée de vivre un moment de détente conviviale.

L'équipe comprend des bénévoles et des salariés (recrutés sur place dont une infirmière), formés aux soins, à l'aide et à l'accompagnement de personnes en difficultés, notamment auprès de celles qui souffrent de Maladie d'Alzheimer.

Le séjour est ouvert aux membres des familles adhérentes à l'association France Alzheimer Deux Sèvres. Il est toujours possible d'adhérer à l'inscription du séjour (coût de l'adhésion familiale : 27 euros pour l'année 2015).

Cette année le séjour vacances se déroulera du 07 au 14 octobre 2015 à St Gildas de Rhuys dans le Morbihan.

Tél.et renseignements secrétariat de l'association : 05-49-77-82-19 – courriel : france.alzheimer79@orange.fr